

---

# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE

NIVEAU : TOUS

DURÉE : 2 jours - 14 H

---

SESSIONS : Session à la demande

TARIF ENTREPRISE : € HT — TARIF PARTICULIER : € TTC — TARIF INTRA : Nous consulter

## OBJECTIFS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative avec de nombreuses mises en situation, jeux de rôle
- Remise d'un support pédagogique

### FORMATEUR

Un.e professionnel.le en activité du secteur culturel, conjuguant expérience au sein de grands groupes et de structures culturelles, également formateur.trice confirmé.e

### PROGRAMME

#### I. Préparer le contenu de son intervention

- S'informer sur l'auditoire et les conditions techniques
- Construire et organiser son discours
- Soigner l'introduction et la conclusion
- La préparation matérielle

#### II. Développer sa présence corporelle

- L'impact des premiers instants
- Produire un son
- Adopter une posture verticale
- Un regard intéressé
- Moduler sa voix
- Affirmer son style au naturel

#### III. Maintenir l'auditeur en éveil

- Utiliser les questions, les pauses et les répétitions
- Solliciter l'imaginaire et créer de l'émotion
- Réaliser des supports visuels efficaces

#### IV. Se préparer mentalement

- Qu'est ce que le trac ?
- Apprivoiser le trac
- S'entraîner

#### V. Répondre aux questions et objections

- Les accueillir
- Les traiter