
PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE

NIVEAU : TOUS

DURÉE : 2 jours - 14 H

SESSIONS : Session à la demande

TARIF ENTREPRISE : € HT — TARIF PARTICULIER : € TTC — TARIF INTRA : Nous consulter

OBJECTIFS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative avec de nombreuses mises en situation, jeux de rôle
- Remise d'un support pédagogique

FORMATEUR

Un.e professionnel.le en activité du secteur culturel, conjuguant expérience au sein de grands groupes et de structures culturelles, également formateur.trice confirmé.e

PROGRAMME

I. Préparer le contenu de son intervention

- S'informer sur l'auditoire et les conditions techniques
- Construire et organiser son discours
- Soigner l'introduction et la conclusion
- La préparation matérielle

II. Développer sa présence corporelle

- L'impact des premiers instants
- Produire un son
- Adopter une posture verticale
- Un regard intéressé
- Moduler sa voix
- Affirmer son style au naturel

III. Maintenir l'auditeur en éveil

- Utiliser les questions, les pauses et les répétitions
- Solliciter l'imaginaire et créer de l'émotion
- Réaliser des supports visuels efficaces

IV. Se préparer mentalement

- Qu'est ce que le trac ?
- Apprivoiser le trac
- S'entraîner

V. Répondre aux questions et objections

- Les accueillir
- Les traiter